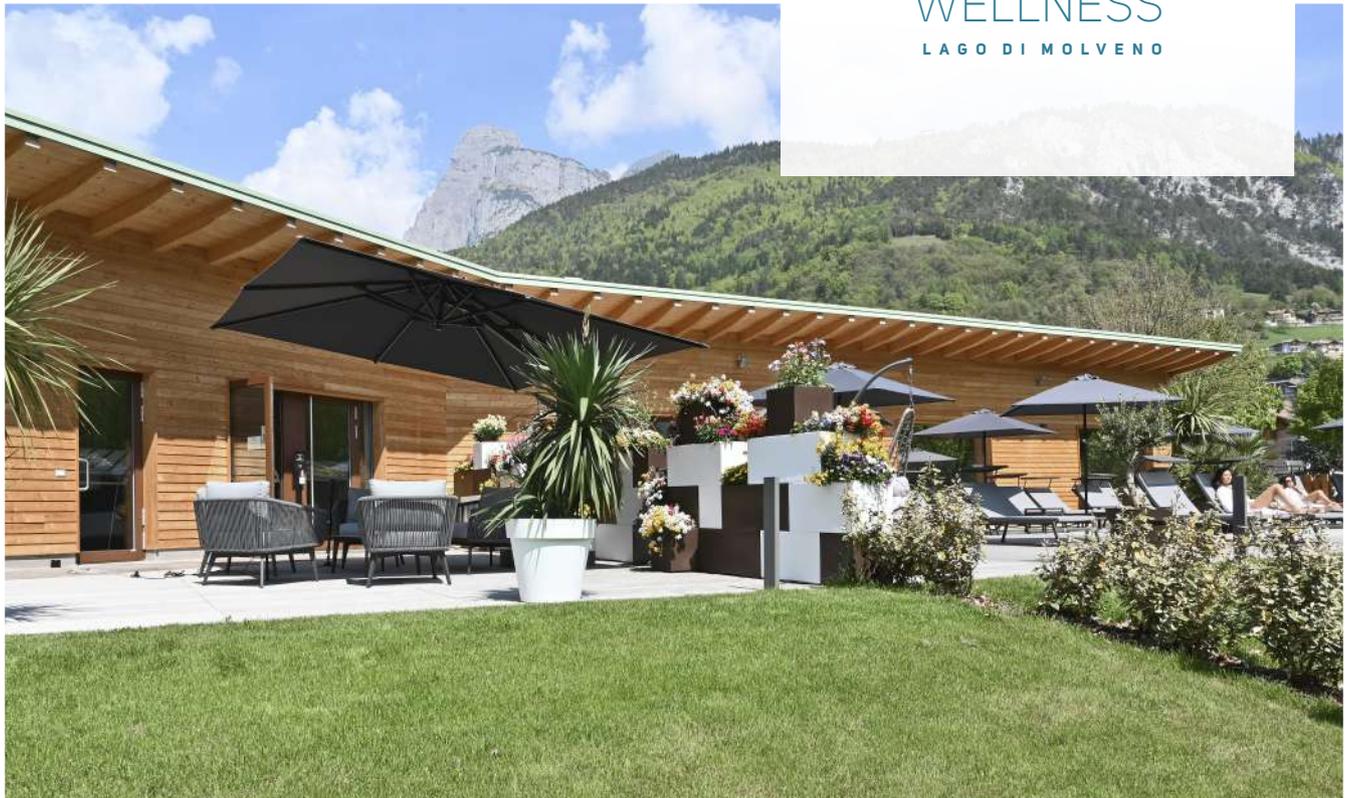


TRENTINO



DOLOMIA  
WELLNESS  
LAGO DI MOLVENO

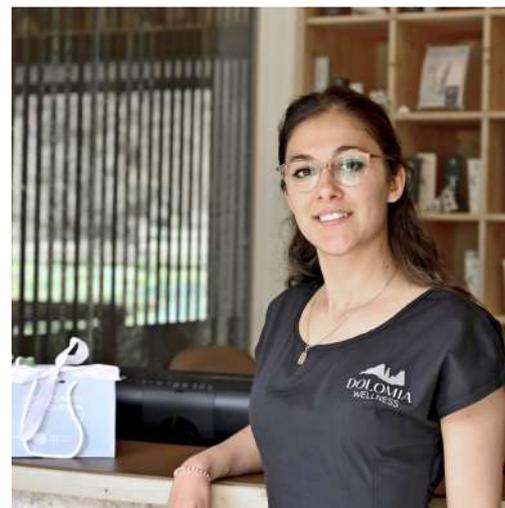


# Benvenuti

Liberate la mente, allontanate i pensieri della vita quotidiana e respirate a fondo.

In primavera e in estate lasciatevi coccolare dai caldi raggi del sole mentre sorseggiate un drink rinfrescante nel nostro solarium.

In inverno, accomodatevi nella nostra sauna finlandese e ammirate i fiocchi di neve che scendono lenti e ricoprono con un candido manto il nostro giardino.





## Welcome

*Free your mind, shake off your everyday concerns and breathe in, deeply.*

*In spring and in summer, let the warm rays of the sun coddle you as you sip a refreshing drink in our solarium.*

*In winter, relax in our Finnish sauna as you watch the snowflakes gently cover our garden in a soft white blanket.*



# Wellness

## Sauna

Grazie all'elevato calore secco, la sauna svolge un'azione depurativa sulla pelle che appare più luminosa. Favorisce l'eliminazione di tossine e il rilassamento muscolare stimolando inoltre il sistema cardiovascolare. Il momento dopo la sauna è ideale per effettuare una «Bucket Shower», una rinvigorente doccia gelata che cade da un secchio appeso. Lo shock termico da esso provocato tonifica ed energizza il corpo.

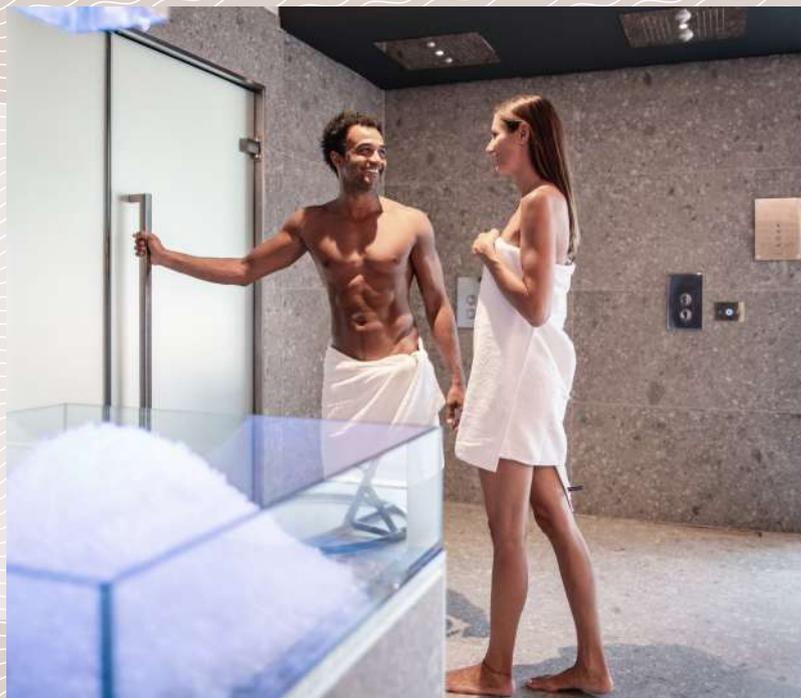
*Due to the very high dry heat, the sauna has a skin purifying effect, leaving it looking more radiant. It favours the elimination of toxins and muscle relaxation, thereby also stimulating the cardiovascular system. The moment you step out of a sauna is the best time for a 'Bucket Shower', an invigorating freezing cold shower from a bucket suspended above your head. The resulting thermal shock tones up and energizes the whole body.*



## Bagno di vapore Steam bath

L'azione delicata del vapore purifica la pelle rendendola luminosa e levigata. Le proprietà rilassanti dell'acqua e delle luci regalano un piacevole benessere.

*The delicate action of the steam purifies the skin, leaving it radiant and smooth. The relaxing properties of the water and the lights induce a pleasant feeling of well-being.*



## Docce emozionali Sensory showers

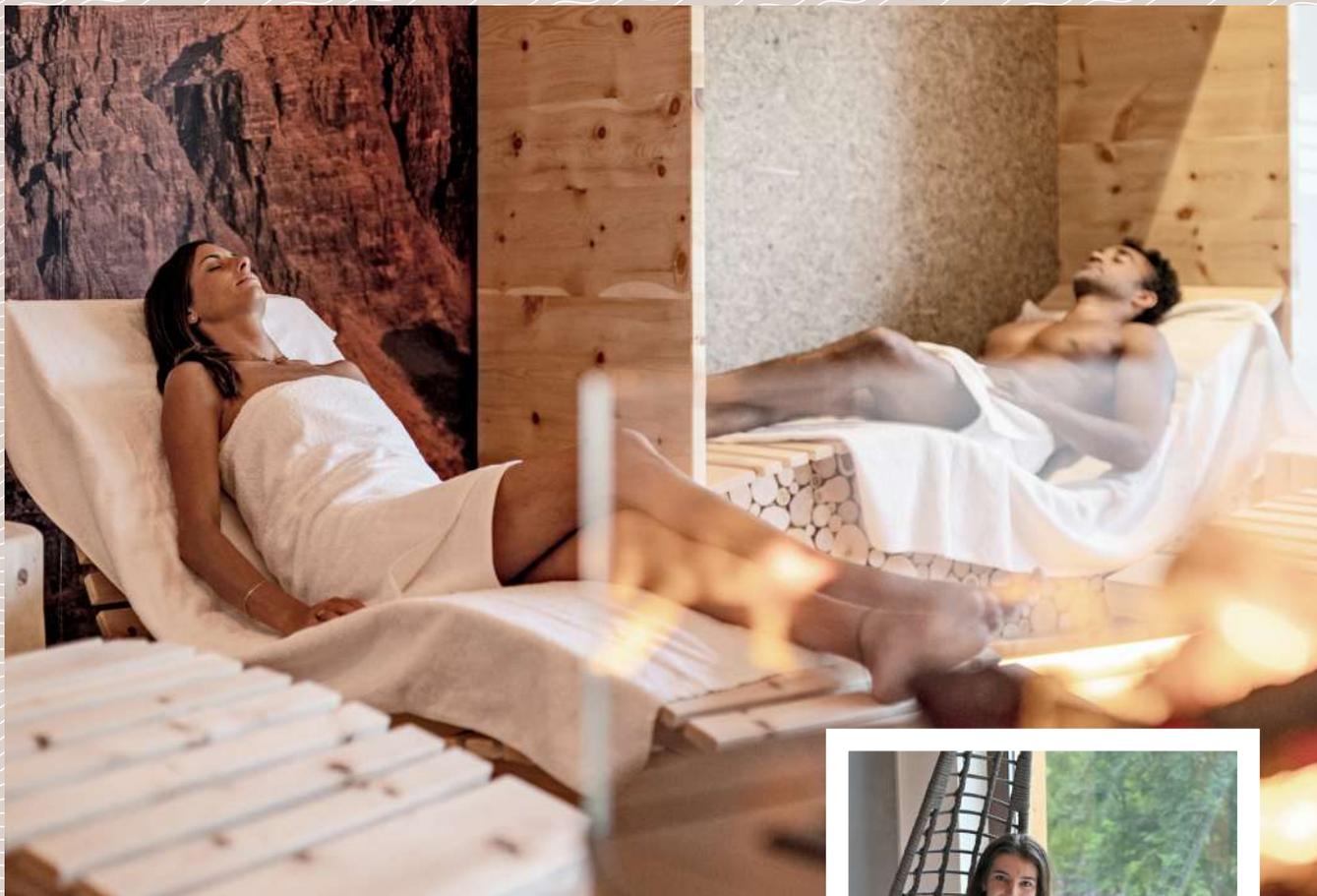
Stimola i tuoi sensi attraverso la cromoterapia ed aromaterapia delle nostre docce emozionali, trasforma tutto lo stress accumulato in relax e energia con cui affrontare la quotidianità. La Nebbia Fredda e la Pioggia Tropicale massaggeranno la tua pelle avvolgendoti in un delicato abbraccio.

*Stimulate your senses through chromotherapy and aromatherapy in our sensory showers, transforming all the accumulated stress into relaxation and the energy required to face the everyday life. The Cold Fog and the Tropical Rain showers will massage your skin and envelop you in a delicate embrace.*

## Area relax

Un'atmosfera calda e accogliente e un dolce sottofondo musicale sono l'ambiente ideale per recuperare le energie, sorseggiare una tisana e rilassarsi.





## Relax area

*A warm and cozy atmosphere with gentle background music:  
the ideal place to recharge sipping a herbal tea and relaxing.*

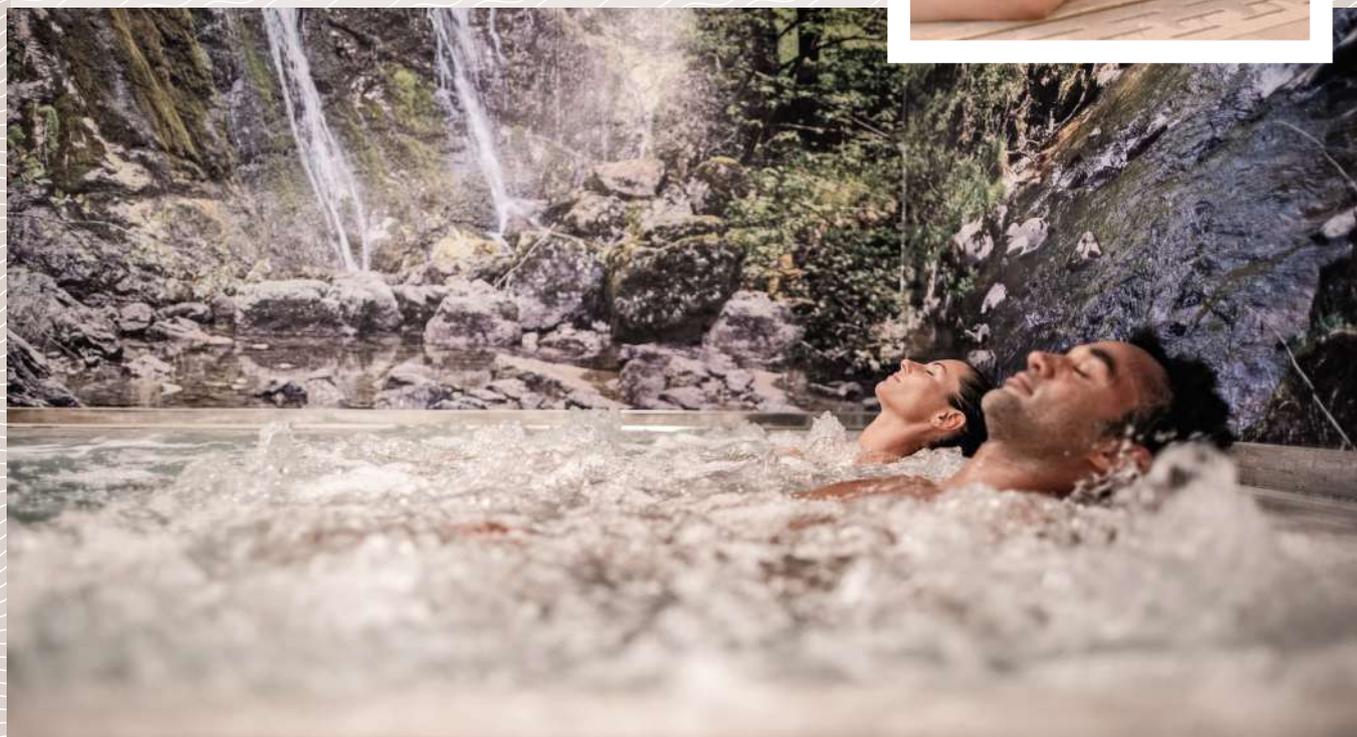


# Whirlpool area

## Idromassaggio Hydromassage

Gli idrogetti della comoda vasca riscaldata favoriscono la stimolazione della microcircolazione esercitando un'azione drenante che agevola l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

*The hydro-jets of the comfortable, warm tub stimulate your capillary circulation and therefore have a draining effect that helps eliminate excess tissue fluids.*



# Beauty



Due cabine attrezzate per la cura del corpo: trattamenti e massaggi, anche personalizzati, per ritrovare bellezza e vigore in combinazione con i prodotti dalle formulazioni esclusive a base di acqua termale della linea Terme di Comano.

*Two fully equipped body care stations for treatments and massages, even customised, to restore beauty and vigour in combination with an exclusively designed line of products based on Terme di Comano spring water.*

# Bellezza e cura della pelle



Dolomia Wellness utilizza i prodotti della linea Skincare Terme di Comano per la cura e la bellezza del corpo, con particolare attenzione al tipo di pelle. La gamma di prodotti già nota per l'utilizzo all'interno delle formulazioni dell'acqua termale di Comano e del suo microbiota dalle proprietà lenitive, disarrossanti e rigeneranti, si avvale ora di attivi biotecnologici d'avanguardia capaci di esaltare le performance funzionali, agire sui principali inestetismi, mantenere la pelle nelle sue migliori condizioni e ristabilire le condizioni fisiologiche nella pelle alterata.

Queste preziose formulazioni rappresentano il perfetto incontro tra natura e ricerca tecnologica: natura e cuore green per la presenza di vera acqua termale di Comano pura al 100% che garantisce effetti benefici per tutti i tipi di pelle, ricerca tecnologica per il livello di innovazione impiegato nella produzione che prevede un'alta concentrazione di principi attivi selezionati, per elevate performance d'efficacia e la totale assenza di ingredienti inutili o controversi per la pelle. Tutti i prodotti sono Nichel Tested e testati clinicamente su pelli sensibili tramite patch test.



## Beauty and skincare

*Dolomia Wellness uses the products of the Skincare Terme di Comano line for the care and beauty of the body, with special attention paid to skin type. The range of products already renowned containing formulas with the Terme di Comano water and pre-biotic system. With soothing, anti-redness and regenerative properties, the products have cutting-edge biotechnological active ingredients capable of exalting functional performance, of acting on the most common blemishes, of keeping the skin in its best condition and of re-establishing the physiologically correct balance of altered skin.*

*These unique formulations stem from the perfect blend between Nature and technological research: Nature through the use of 100% pure Terme di Comano water, which has beneficial properties suitable for all skin types; Technological research through the innovations used in the production, as well as the high concentration of active ingredients, the performative formulas and the total absence of useless or skin-harming ingredients. All products are nickel-free and clinically tested on sensitive skin types via patch tests.*



TERME DI  
COMANO  
SKINCARE





TRENTINO

DOLOMIA  
WELLNESS  
LAKE MOLVENO

Molveno | Via Lungolago 27  
by Camping Spiaggia

Wellness center  
T. 0461 58 64 65  
M. 345 434 1094

Administration  
T. 0461 58 69 78

[www.dolomiawellness.it](http://www.dolomiawellness.it)

