

Regolamento

Benvenuti a Dolomia Wellness.

Il Vostro contributo sarà essenziale per rispettare alcune indicazioni di comportamento fondate sul buonsenso e il rispetto reciproco, così da poter garantire a tutti una permanenza in relax e tranquillità.

GRAZIE della collaborazione!

Il nostro centro benessere è un luogo di relax, Vi preghiamo quindi di parlare sottovoce e di non utilizzare telefoni cellulari per non disturbare la quiete degli altri Ospiti.

DISPOSIZIONI GENERALI

- Il centro benessere è promiscuo (uomini e donne).
- L'ingresso alla zona wellness è vietato ai minori di 16 anni non accompagnati. Per l'accesso, i minori di 16 anni, dovranno essere accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità e garantisca l'osservanza del presente regolamento.
- Chi entra al Centro Benessere non deve presentare malattie contagiose (comprese quelle della pelle), lesioni o ferite aperte, né soffrire di attacchi epilettici o malattie psichiche. Le saune sono generalmente adatte a tutti, ma consigliamo di consultare il proprio medico per indicazioni ad personam, soprattutto in caso di patologie.
- È vietato fumare.
- È vietato l'accesso a persone non in perfette condizioni fisiche o igieniche.
- È vietato l'uso del cellulare e di qualsiasi dispositivo elettronico all'interno di tutto il Centro benessere (comprese sale relax, solarium e corridoi).
- Non è consentito l'uso di prodotti personali (saponi, creme, etc.) al di fuori degli spogliatoi.

SAUNA E BAGNO DI VAPORE

- Prima di accedere alla sauna e al bagno di vapore è obbligatorio fare la doccia, in modo da lavare eventuali residui di creme o altri prodotti dannosi per le strutture.
- Nessuna parte del corpo dovrà toccare direttamente gli arredi e i pavimenti in legno, pertanto si pregano gli utenti di stendere adeguatamente un asciugamano a protezione di sedute e pavimento. In sauna non sono ammesse le ciabatte che devono essere lasciate fuori dalla porta.
- Si consiglia di sostare in sauna per un tempo non superiore ai 15 minuti e di non recarsi nelle saune a stomaco pieno né a stomaco vuoto: a tal proposito, un pasto leggero è ideale.

ZONE RELAX

Si prega di lasciare i lettini liberi da effetti personali: ciò consentirà una regolare rotazione delle persone che desiderano rilassarsi.

www.dolomiawellness.it

Regulation

Welcome to Dolomia Wellness.

Your contribution is needed to comply with several indications concerning conduct, based on common sense and on mutual respect, so as to ensure that everyone can relax in this peaceful place.

THANKS for your help!

Our wellness centre offers relaxation. This is why we ask you to speak in a low tone of voice and to avoid using your mobile phones, so as not to disturb other Guests.

GENERAL RULES

- The wellness centre is promiscuous (men and women).
- The entrance to the wellness area is prohibited to young people aged less than 16 unless accompanied by an adult who will be held responsible for the minor's conduct and guarantee compliance with these regulations.
- Anyone entering the Wellness Centre must not be currently affected by contagious diseases (including skin diseases) or have lesions or open skin injuries, nor suffer from epilepsy or psychic illness. In general, saunas can be used by people of all ages, but we suggest that guests consult their doctors for personal indications, especially if they suffer from any illnesses.
- Smoking is not allowed.
- Only persons in perfect hygienic or physical condition will be allowed to enter.
- Guests are forbidden to use their mobile phones or any other electronic device inside the whole wellness centre (relaxation rooms, solarium and corridors included).
- No personal products (soaps, creams, etc.) may be used outside the changing rooms.

SAUNA AND STEAM BATH

- Guests must take a shower before entering the sauna and steam bath, so as to remove any trace of creams or other products that could damage the structures.
- No part of the body should come into direct contact with the sauna's wooden structure. For this reason, we invite our guests to lay out their towel to protect the seating and floor structures. It is forbidden to enter the sauna with slippers, which must be left outside the door.
- We suggest that guests do not stay longer than 15 minutes in the sauna and do not enter the sauna on a full or empty stomach – the best solution is a light meal before entering.

RELAXATION AREAS

Please do not leave personal effects on the relaxation beds, so as to allow for regular turnover among people wishing to use them.

www.dolomiawellness.it